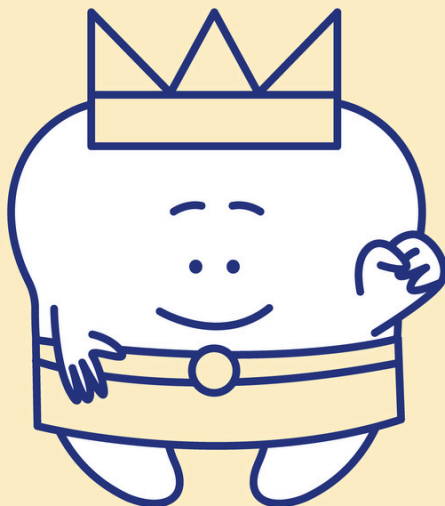


la box à dents

Devenir le super-héros de
ses dents, ça s'apprend !



Module

C

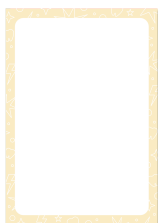
Débloque les super-pouvoirs de l'hygiène

Pour ce module, vous aurez besoin de :

1



2



3



4



5



6



urps
CHIRURGIENS
DENTISTES NOUVELLE
AQUITAINE



L'essentiel !

Le brossage des dents se réalise avec une brosse à dents à poils souples ou électrique et un dentifrice fluoré. En fonction de l'âge de l'enfant, différentes techniques de brossage sont conseillées. En résumé, à partir de 6 ans, les gestes sont à réaliser du « rose » (= gencive) vers le « blanc » (= la dent). Le brossage des dents est recommandé deux fois par jour (matin et soir, après les repas), pendant une durée de 2 min.

Pourquoi se brosser les dents ?

Se brosser les dents permet tout d'abord d'éviter l'apparition ou l'aggravation de maladies bucco-dentaires, et en particulier les caries chez les enfants.

Rappel

Module B – Les maladies bucco-dentaires :

La plaque dentaire est une fine pellicule blanchâtre ou jaunâtre qui se dépose à la surface des dents et des gencives après chaque repas. Elle est composée de résidus d'aliments, de bactéries et de salive.

Lorsque la plaque dentaire n'est pas enlevée régulièrement, les « mauvaises » bactéries se développent et peuvent être à l'origine des caries et/ou de maladies des gencives.

Or, la plaque dentaire s'élimine facilement par un brossage efficace et régulier.

Le brossage des dents fait partie intégrante de l'hygiène générale : les dimensions de respect de soi et d'autrui peuvent alors être introduites. Le brossage des dents évite d'avoir des dépôts jaunâtres (plaque dentaire) sur les dents et permet de lutter contre la mauvaise haleine. Il participe également à une sensation de bien-être, comme pour la toilette corporelle.

Comment se brosser les dents ?

Quel est le matériel à prévoir ?

- **La brosse à dents à poils souples**

Il est important de choisir une brosse à dents adaptée à l'âge de l'enfant. Une brosse à dents à poils souples permet un brossage non agressif (contrairement aux brosses à dents à poils durs existant dans le commerce).

De plus, si elle est munie d'un manche épais et antidérapant, elle tiendra mieux dans la main de l'enfant. Pour les enfants rencontrant des difficultés de motricité, des brosses à dents ergonomiques existent. Demandez conseil à un ergothérapeute.

Il est important d'insister sur l'action mécanique de la brosse à dents. C'est celle-ci qui élimine la plaque dentaire et donc décolle les millions de bactéries présentes sur les dents. Il a été démontré (par coloration de la plaque dentaire) qu'un brossage sans dentifrice est efficace quand il s'agit d'éliminer la plaque dentaire. A contrario, un "brossage" sans brosse, uniquement avec du dentifrice (sur le doigt par exemple) n'est absolument pas efficace pour éliminer la plaque dentaire.

- **Le dentifrice fluoré**

Le rôle du dentifrice est différent de celui de la brosse à dents : il apporte du fluor sur les dents afin de renforcer l'émail. Il apporte également une sensation de fraîcheur et rend le brossage plus agréable.

La bonne quantité de dentifrice représente l'équivalent de la grosseur d'un petit pois.

Zoom sur...

Le rôle du fluor

Durant toute la vie, le fluor va favoriser la reminéralisation de la surface des dents et augmenter la résistance aux attaques acides des bactéries.

Le fluor est naturellement présent dans l'alimentation (thé, poisson, épinards, eaux...) mais au niveau des dents, celui-ci est généralement insuffisant. Un dentifrice fluoré, adapté à l'âge de l'enfant, va apporter le fluor nécessaire aux dents par contact direct avec l'émail.

Utilisation du dentifrice fluoré en fonction de l'âge de l'enfant

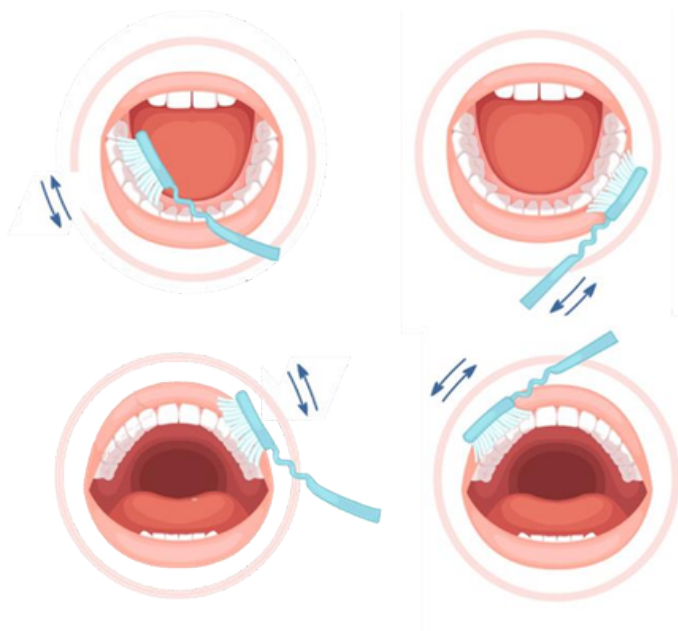
Période / Âge	Recommandations
Avant les premières dents	Passage d'une compresse imbibée d'eau ou de sérum physiologique
Dès les premières dents jusqu'à 2 ans	• Brosse à dents souple • Utilisation de dentifrice fluoré : trace dans la largeur de la brosse • 2 fois / jour
À partir de 2 ans, et jusqu'à 6 ans	• Brosse à dents souple • Dentifrice fluoré : petit pois de dentifrice sur la brosse à dents (dosage en fluor adapté selon les recommandations du chirurgien-dentiste) • 2 fois / jour

Quelles sont les techniques à utiliser ?

La technique du brossage est essentielle pour éliminer toute la plaque dentaire, même dans les endroits les plus difficiles à atteindre. La brosse à dents doit passer partout, sur les côtés, entre les dents, au-dessus, derrière... sans pour autant abîmer les gencives. On peut brosser légèrement la langue qui est aussi un endroit où les bactéries se développent.

- **Le brossage manuel**

Le brossage des dents efficace n'est pas quelque chose de facile à effectuer. L'enfant, avant 6 ans environ, n'a pas encore acquis une dextérité manuelle suffisamment fine pour pouvoir réaliser un brossage efficace (Méthode dite « du rouleau »). Une méthode simplifiée sera proposée, par un brossage de la face supérieure des dents et par cadran.



1- Commencer par le bas à gauche, un seul côté à la fois et broser le dessus des dents, 10 fois ;

2- Puis le côté droit pour finir les dents du bas, broser le dessus des dents, 10 fois ;

3- Continuer le brossage en haut à droite, 10 fois ;

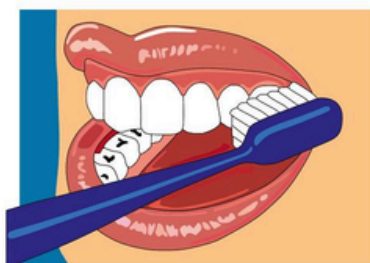
4- Terminer par le haut à gauche, 10 fois.

À partir de 6 ans, la technique qui doit être utilisée est celle dite « du rouleau » :

la brosse à dents est inclinée à 45° sur la gencive, puis on lui imprime un mouvement de rotation pour broser la dent (sans faire d'aller et retour : la brosse à dents se soulève légèrement pour venir se replacer sur la gencive). Pour expliquer ce mouvement aux enfants, on peut leur dire de broser les dents "du rose vers le blanc". Ce geste permet de dégager la plaque dentaire sans réinsérer les bactéries sous la gencive.



1 Étape 1 : Placer la brosse à dents à la jonction dents /gencives et incliner-la selon un angle de 45° par rapport à la surface des dents.



2 Étape 2 : Déplacer la brosse à dents avec un petit mouvement circulaire dit "en rouleau", de la gencive vers la dent, et uniquement dans ce sens, pour décoller la plaque dentaire.



3 Étape 3 : Nettoyer ainsi les faces des dents intérieures (côté langue) et extérieures (côté joue) jusqu'aux molaires.

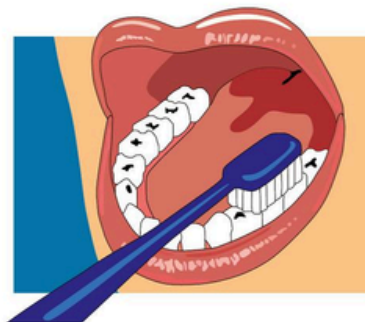


4



5

Étapes 4 et 5 : Pour nettoyer plus facilement la face côté langue des dents de devant (incisives), positionner la brosse verticalement.



6 Étape 6 : Brosset les faces du dessus des dents (faces qui mastiquent). Pour cela, effectuer au moins dix fois par côté un mouvement de va-et-vient, de l'arrière vers l'avant.

- **Le brossage électrique**

Avec celui-ci, c'est la brosse à dents électrique qui fournit le mouvement rotatif (technique du rouleau). Il suffit de guider la brosse dans la bouche. La clé d'un bon brossage avec une brosse à dents électrique, est de déplacer la brosse sur toutes les parties de la bouche sans appuyer trop fort ni frotter. La plupart des brosses à dents électriques rechargeables sont dotées de minuteurs incorporés dans la brosse à dents.

Quand changer de brosse à dents ?

Les professionnels recommandent de changer de brosse à dents ou de brosse-tout tous les 3 mois. Une brosse neuve permet de retirer davantage de débris alimentaires qu'une brosse utilisée depuis de nombreux mois...

Brossage manuel ou électrique ?

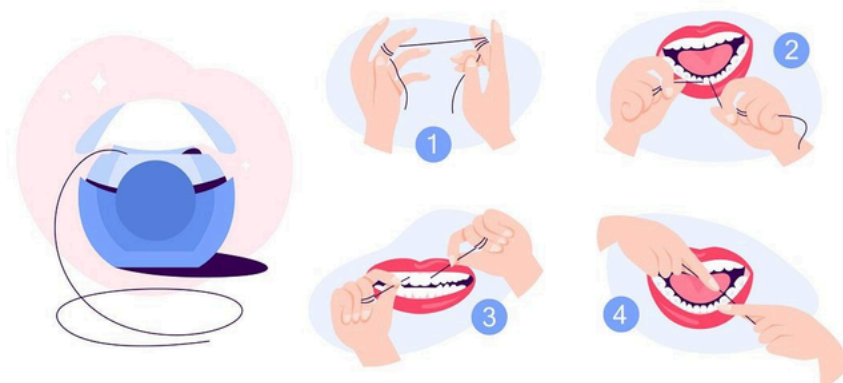
Pour les enfants, il n'y a pas de réponse tranchée à ce sujet. L'utilisation d'une brosse à dents électrique ne veut pas forcément dire brossage efficace. Il faut bien veiller à passer sur toutes les surfaces des dents et pendant une durée suffisamment longue. Si l'enfant applique bien les bons gestes avec une brosse à dents manuelle, il peut être aussi efficace qu'avec une brosse à dents électrique.

Quels sont les gestes complémentaires au brossage ?

- **Le fil dentaire**

La brosse à dents ne permet pas d'atteindre complètement les interstices entre les dents. C'est pourquoi il est utile de compléter le brossage par un nettoyage avec du fil dentaire, dès que 2 dents se touchent.

Comment utiliser du fil dentaire ?



- 1- Prendre du fil dentaire entre les deux mains ;
- 2- Insérer délicatement le fil dentaire entre deux dents adjacentes et le faire glisser le long des dents. Ne pas forcer pour ne pas abîmer la gencive ;
- 3- Libérer l'espace interdentaire en retirant le fil et recommencer pour tous les espaces entre les dents.

L'utilisation du fil dentaire est un véritable apprentissage, il ne faut pas alors hésiter à demander conseil à son chirurgien-dentiste. Un porte-fil peut aider à la réalisation des gestes.

Le passage du fil dentaire peut être réalisé par les parents, même chez les très jeunes enfants, à partir de 2 ans. Néanmoins, tous les jeunes enfants n'ont pas forcément besoin de fil dentaire. Le chirurgien-dentiste sera encore une fois une source de conseils.

Les enfants sont habituellement capables de manier le fil dentaire par eux-mêmes vers l'âge de 10 ans. En cas d'espaces interdentaires larges (ou de problèmes de gencives chez les adultes), il est possible d'utiliser des brossettes interdentaires en remplacement du fil dentaire.

- **Les bains de bouche**

Un bain de bouche, même fluoré, ne remplace pas de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire, à savoir le brossage des dents et l'utilisation de fil dentaire.

En général, les jeunes enfants présentent des difficultés à ne pas avaler le bain de bouche : aussi, ils ne devraient pas en utiliser. Les bains de bouche avec fluor sont d'ailleurs à proscrire pour les enfants de moins de 6 ans. Dans le cas d'enfants âgés de 6 à 12 ans, son usage devrait s'effectuer sous la surveillance étroite d'un adulte.

Dans le commerce, il existe toute une variété de produits... Attention alors à utiliser un bain de bouche sans alcool, pour ne pas irriter les gencives. Les bains de bouche dits « médicamenteux » nécessitent quant à eux l'avis du chirurgien-dentiste pour leur utilisation.

Quand et pendant combien de temps réaliser les gestes d'hygiène bucco-dentaire ?

Il est important de se brosser les dents **2 fois par jour : le matin et le soir, après les repas**. Il faut environ 12 heures pour que la plaque dentaire se forme. C'est donc l'intervalle de temps maximal entre le brossage du matin et celui du soir, et entre celui du soir et celui du matin.

Un brossage de dents efficace s'effectue pendant 2 minutes. Cette durée est nécessaire pour passer correctement sur toutes les surfaces des dents.

L'utilisation du fil dentaire est quant à elle recommandée 1 fois par jour, le soir.

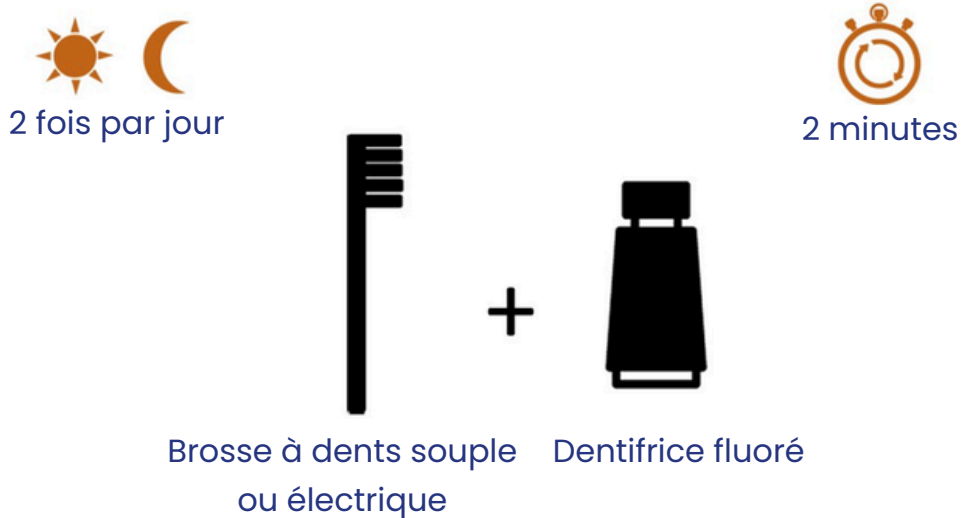
Après le repas, il est conseillé d'attendre environ 30 minutes avant de se brosser les dents, afin de laisser retomber le taux d'acidité dans la bouche (cf. Module  sur l'alimentation).

Quelques conseils pratiques pour le brossage

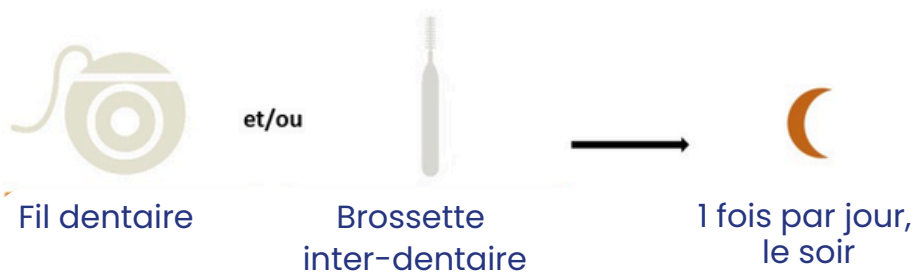
- Pour bien se rendre compte des gestes réalisés, il faut se placer devant un miroir et ne pas faire autre chose que le brossage des dents.
- Un minuteur ou un sablier peuvent aider l'enfant à se repérer sur la durée du brossage.
- 2 minutes : c'est souvent le temps d'une chanson...
- Une affiche, sur laquelle une vignette est collée à chaque brossage des dents, peut favoriser la mise en place de cette habitude.
- Bon à savoir : il n'y a pas besoin de rincer la bouche après le brossage de dents. Il suffit juste de cracher le dentifrice en excédent.

En résumé

L'hygiène bucco-dentaire repose principalement sur le brossage des dents :



Des gestes complémentaires au brossage des dents sont également possibles pour optimiser l'hygiène bucco-dentaire et/ou atteindre les endroits difficilement accessibles au brossage :



Causerie autour de l'hygiène bucco-dentaire

- Participer à des échanges
- Écouter pour comprendre des messages relevant de la vie quotidienne

Le déroulement

L'intervenant prend la parole selon la trame suggérée ci-dessous :

Que peux-tu faire pour garder tes dents propres et en bonne santé ?

Réponse : Se brosser les dents.

Qui se brosse les dents ? Super ! À quelle fréquence vous brossez-vous les dents ?

Réponse : Deux fois par jour.

Qu'est-ce que vous mettez sur votre brosse à dents ?

Réponse : du dentifrice.

Est-ce que quelqu'un sait quelle quantité de dentifrice il faut mettre sur la brosse à dents ?

[Écoutez quelques suggestions.] Réponse attendue : équivalent de la grosseur d'un petit pois.

Vous serez peut-être surpris, mais il faut très peu de dentifrice sur la brosse à dents— une quantité environ équivalente à la taille d'un petit pois. **[Faites la démonstration en mettant l'équivalent d'un petit pois de dentifrice sur une brosse à dents.]**

J'ai une question très importante. Quand vous vous brossez les dents, qu'est-ce que vous faites avec le dentifrice dans votre bouche ?

Vous recrachez tout le dentifrice ! Il ne faut pas l'avaler. Le dentifrice sert à nettoyer les dents, pas l'estomac !

Matériel

- Deux brosses à dents et du dentifrice
- Mâchoire fictive
- Photos de brosses à dents

Durée

15 min



Concernant les techniques de brossage :

Ta maman, ton papa ou un autre adulte t'aide peut-être à te brosser les dents ; ou peut-être que ton dentiste t'a montré comment te brosser les dents. Comment fait-on ?

Passe la brosse d'avant en arrière, doucement, par petits coups. Brosse le dessus, l'avant et l'arrière de chaque dent.

Concernant la brosse à dents :

A présent, je vais vous montrer deux photographies de brosses à dents et vous allez m'indiquer laquelle choisir.

Conseil à donner : Il faut changer de brosses à dents à chaque saison ou dès que les poils de la brosse sont écrasés, dès qu'ils ne restent pas droits.

Les intrus de l'hygiène bucco-dentaire

- Identifier le matériel adapté à la réalisation de l'hygiène bucco-dentaire

Le déroulement

1/ Échanges collectifs

L'intervenant montre aux enfants les différentes photos et leur demande de choisir celles qui illustrent le bon matériel à utiliser pour prendre soin de ses dents. (L'activité peut être réalisée en petits groupes, ou les enfants choisissent à tour de rôle une photographie jusqu'à épuisement des bonnes réponses). L'intervenant demande les raisons de leur choix.

2/ Récapitulatif individuel

Une fiche-activités sur « les intrus de l'hygiène bucco-dentaire » est à compléter par les enfants.

En conclusion, l'intervenant résume les bonnes réponses de la façon suivante :

« L'hygiène bucco-dentaire repose sur le brossage des dents. Le brossage des dents nécessite une brosse à dents manuelle ou électrique et du dentifrice au fluor. »

A partir de 10-12 ans, des gestes complémentaires au brossage peuvent être réalisés avec l'utilisation du fil dentaire et des bains de bouche. Les brossettes interdentaires servent à atteindre les espaces importants entre les dents et sont souvent utilisées par les personnes âgées.

L'essentiel reste la brosse à dents et le dentifrice. »

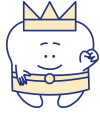
Matériel

- Kit de cartes-photos
- Brosses à dents (manuelle et électrique), dentifrice, brossette interdentaire, fil dentaire, bain de bouche, lime à ongles, cure-dents, bonbon à la menthe, spray à la menthe, tenaille, coupe-ongles, autres brosses (brosse de toilette, brosse à chaussures...)
- Fiche-activités à compléter par les enfants

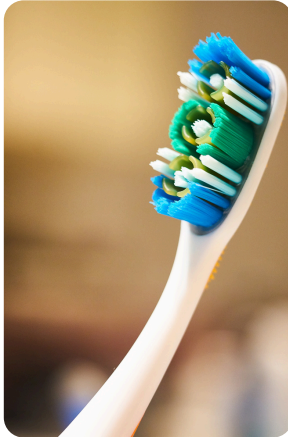
Durée

15 min

Les intrus de l'hygiène bucco-dentaire



À l'aide des images ci-dessous, choisis le bon matériel à utiliser pour prendre soin de tes dents. Les deux choix sont possibles :



A

Réponse :

A



B



A

Réponse :

B



B



A

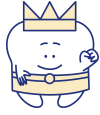
Réponse :

A / B



B

Les intrus de l'hygiène bucco-dentaire



Retrouve des mots cachés dans une grille de mots-mêlés. Ces mots peuvent être mêlés entre-eux, écrits de gauche à droite, de droite à gauche, de haut en bas de bas en haut ou en diagonale. Avec les lettres de couleur, trouve l'intrus de l'hygiène bucco-dentaire.

Mots à retrouver :

- Bain de bouche
- Brossette
- Brosse à dents
- Dent
- Dentifrice
- Fluor
- Fil dentaire
- Gencive
- Haleine
- Hygiène
- Poils souples
- Plaque
- Révélateur
- Tartre

F	H	M	G	C	G	U	X	T	Z	D	P	M	G
L	N	X	B	V	T	A	R	T	R	E	U	P	D
U	C	B	R	O	S	S	E	T	T	E	U	P	D
C	B	R	O	S	S	E	A	D	E	N	T	S	P
R	X	Y	L	N	K	V	H	L	R	J	S	P	A
Q	T	K	K	D	E	N	T	I	F	R	I	C	E
V	V	I	H	K	M	H	A	L	E	I	N	E	Z
E	V	P	O	I	L	S	S	O	U	P	L	E	S
D	E	N	T	Z	G	E	N	C	I	V	E	I	E
X	I	B	A	I	N	D	E	B	O	U	C	H	E
I	B	C	V	H	Y	G	I	E	N	E	Z	Y	H
I	F	I	L	D	E	N	T	A	I	R	E	L	L
O	M	P	L	A	Q	U	E	V	U	X	F	H	R
F	E	F	Y	R	E	V	E	L	A	T	E	U	R

Intrus : C A R I E

« Entre... et ... : lequel choisir ? »

- Faire un choix et l'expliquer oralement
- Reconnaître des comportements favorables à la santé bucco-dentaire

Le déroulement

1/ Échanges collectifs

L'intervenant demande aux enfants de choisir entre deux propositions pour répondre à la question suivante « Parmi ces deux photographies, laquelle illustre la bonne solution pour prendre soin de ses dents ? ». L'intervenant demande aux enfants les raisons de leur choix, puis apporte la bonne réponse et l'explique.

Entre un dentifrice à la menthe et un dentifrice à la fraise ?

Le dentifrice a un goût, qui ressemble souvent à la menthe, pour avoir une impression d'haleine fraîche après s'être brossé les dents. Néanmoins, peu importe son goût, l'essentiel à retenir est qu'il doit contenir du fluor pour aider à protéger les dents face au risque de caries.

Entre une brosse à dents à poils écrasés (usagée) et une brosse à dents à poils droits ?

Une brosse à dents usagée va être moins efficace qu'une brosse à dents neuve, d'où l'intérêt de la changer régulièrement.

Entre un chewing-gum sans sucre et un bonbon ?

Un chewing-gum ne remplacera jamais le brossage des dents mais est plus intéressant qu'un bonbon. Attention, pour cela, il doit être sans sucre (et ne pas être mâché pendant des heures).

Matériel

- Diaporama ou kit de cartes-photos
- Fiche-activités à compléter par les enfants.

Durée

15-30 min



Entre un brossage sans dentifrice et pas de brossage ?

Lorsqu'on oublie son dentifrice, par exemple lors d'un voyage ou des vacances, on peut tout de même se brosser les dents à l'eau et avec une brosse à dents. Se brosser les dents sans dentifrice est moins agréable mais permet d'enlever la plaque dentaire qui favorise l'apparition des caries.

Entre un brossage sans brosse à dents et un brossage sans dentifrice ?

La brosse à dents est indispensable pour enlever la plaque dentaire. Le dentifrice fluoré aide à protéger les dents contre les caries, mais il ne remplace pas le brossage. Mieux vaut donc se brosser les dents sans dentifrice que sans brosse à dents.

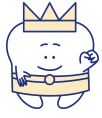
Les enfants inscrivent les bonnes réponses sur leur fiche de suivi.

2/ Récapitulatif individuel

Une fiche-activités sur « Entre... et ...: lequel choisir ? » est à compléter par les enfants.

Voir la solution pour les réponses attendues.

« Entre... et ...: lequel choisir ? »



Parmi les photographies suivantes, laquelle illustre la bonne solution pour prendre soin de ses dents ?

Entre un dentifrice à la menthe et un dentifrice à la fraise ?



A

Réponse :

A / B



B

Entre une brosse à dents à poils écrasés ou une brosse à dents à poils droits ?



A

Réponse :

B



B

Entre un chewing-gum sans sucres et un bonbon ?



A

Réponse :

A



B

Entre un brossage sans dentifrice et pas de brossage ?



A

Réponse :

A



B

Entre un brossage sans brosse à dents et un brossage sans dentifrice ?



A

Réponse :

B



B

Quiz « Les étapes du brossage »

- Écouter pour comprendre des messages oraux
- Reconnaître des comportements favorables à la santé bucco-dentaire

Le déroulement

L'intervenant montre aux enfants une vidéo sur la technique de brossage des dents, puis leur pose les questions du quiz.

scénario 1 Echange collectif

Les enfants choisissent une ou plusieurs réponses et expriment leur choix oralement.

scénario 2 Exercice individuel

Les enfants répondent au quiz directement sur la fiche-activités « Les étapes du brossage bucco-dentaire ».

L'intervenant complète les propos et donne les bonnes réponses avec les explications.

**Voir la solution pour les réponses attendues.
Complément de réponse pour les questions 6 et 7 :**

Question 6 :

- ✓ **Vrai : Le brossage de la langue complète celui des dents. Il permet d'éliminer les dépôts de nourriture et les microbes présents.**

Question 7 :

- ✗ **Faux : Rincer la brosse à l'eau claire pour enlever tous les dépôts de dentifrice et de plaque dentaire qui sont retenus par les poils. La ranger en mettant les poils vers le haut, afin qu'ils sèchent correctement.**

Matériel

- Vidéo Se brosser les dents – @ameli-sante.fr accessible en cliquant sur le lien ci-après ou via QR Code :
<https://www.youtube.com/watch?v=6Xl6ViQqCVI>



- Quiz à compléter par les enfants.

Durée

15 min

Quiz « Les étapes du brossage »



Après avoir écouté attentivement la vidéo, choisis une ou plusieurs réponses parmi les propositions suivantes. Barre la ou les mauvaises réponses :

1. Parmi ces objets, qu'est-ce qui permet de prendre soin des dents ?
 - ~~a. Une lime~~
 - b. Une brosse à dents
 - c. Du dentifrice
2. Quand faut-il se brosser les dents ?
 - a. Le matin et le soir
 - ~~b. Le soir uniquement~~
 - ~~c. Une fois par semaine~~
3. Combien de temps le brossage doit-il durer ?
 - ~~a. 30 secondes~~
 - b. 2 à 3 minutes
 - ~~c. 5 minutes~~
4. Pour un brossage efficace des dents, il faut les brosser :
 - ~~a. Devant et derrière~~
 - ~~b. Juste devant~~
 - c. Devant, derrière et dessus
5. On dit qu'il faut se brosser les dents :
 - ~~a. Du blanc vers le rose~~
 - b. Du rose vers le blanc
 - ~~c. De la gauche vers la droite~~
6. Je peux me brosser la langue pour ôter les dépôts qui s'y trouvent :
 - a. Vrai
 - ~~b. Faux~~
7. Après s'être brossé les dents, on range la brosse à dents n'importe comment :
 - ~~a. Vrai~~
 - b. Faux

Brainstorming « 2 min top chrono »

- Formuler des idées dans un temps restreint
- Avoir une pensée créative

Le déroulement

scénario 1

Pendant deux minutes, les enfants doivent réfléchir à des choses ou des actions qui durent 2 min (temps recommandé pour le brossage des dents). L'intervenant demande ensuite aux enfants ce qu'ils ont trouvé.

scénario 2

Utiliser 3 sabliers (par groupe d'élèves) et 3 étiquettes correspondant aux durées d'écoulement des sabliers (30 secondes, 1 min, 2 min). La consigne est d'attribuer la bonne étiquette à chaque sablier.

La conclusion de l'activité est de (faire) remarquer que la durée la plus longue ; 2 min, est la durée recommandée pour un brossage des dents efficace et complet.

Matériel

- Chronomètre de 2 min
- Sabliers de temps différents (30s ; 1 min ; 2 min)

Durée

10 min

Atelier de brossage sur mâchoire

- Reconnaître des comportements favorables à la santé bucco-dentaire
- Observer et formuler des corrections en tenant compte d'autrui

Le déroulement

scénario 1

Si cette activité est réalisée à la suite de l'activité « Quiz – les étapes du brossage », la mise en pratique peut directement être réalisée. Sinon, l'intervenant explique la méthode de brossage des dents à l'aide d'une mâchoire fictive et d'une brosse à dents.

Pour les plus de 6 ans, le message principal à transmettre est de réaliser le brossage du « rose » vers le « blanc », c'est-à-dire de la gencive vers la dent.

Par groupes de 2, les enfants reproduisent à tour de rôle la méthode de brossage des dents.

Dans le binôme, lorsqu'un enfant réalise le brossage, son camarade l'observe pour lui proposer ensuite des pistes d'amélioration. Pendant les ateliers en binôme, l'intervenant veille au bon déroulement de l'activité. Il relève les principales erreurs pour les signaler et les corriger en restitution collective de fin d'activité.

scénario 2

Si les conditions le permettent, l'atelier peut être adapté en un atelier de brossage des dents de chacun.

Matériel

- Mâchoires fictives et brosses à dents
- Chronomètre de 2 min

Durée

20 min

Dans un premier temps, l'intervenant demande aux élèves de passer la langue sur leurs dents et de dire ce qu'ils ressentent (Sont-elles lisses ? La bouche est-elle fraîche ?).

L'intervenant invite ensuite les enfants à se brosser les dents (rappel de la technique par cadran pour les moins de 6 ans, du rouleau pour les plus de 6 ans).

Enfin, l'intervenant leur demande d'expliquer ce qu'ils ressentent après le brossage (Y a-t-il des différences ? Est-ce plus ou moins agréable qu'avant ?)



Pour aller plus loin sur ce module...

Concours d'affiches sur le brossage dentaire

Affiche/passeport de suivi de l'hygiène bucco-dentaire avec remise de gommettes (renforcement des habitudes favorables à la santé bucco-dentaire et lien avec les parents, si l'enfant se brosse les dents toute une semaine, l'intervenant remet à l'enfant une dent à coller sur un sourire individuel ou collectif à l'échelle de la classe)



URPS Chirurgiens-Dentistes Nouvelle-Aquitaine

Immeuble Le Fénelon
1, Allée Le Fénelon
33 370 TRESSES

05 33 09 36 38
projet@urpscdna.org

